



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی ولایت
واحد آموزش سلامت

آموزش به بیمار

نوزاد سالم



تهیه کننده:

رحیمه بینائیان (کارشناس پرستاری)

شایلان صابری (دانشجوی بهداشت عمومی)

تأیید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

شماره سند: EL-09-47

تاریخ صدور: ۱۴۰۴/۰۱/۱۵

تاریخ بازنگری:

۱۴۰۵/۰۳/۱۵

• هفته های اول تا چهارم : سر در گمی شیرخوار در گرفتن پستان به دلیل استفاده از پستانک یا بطری، زخم نوک پستان، احتقان پستان، عفونت گوش نوزاد، برفک دهان نوزاد، حساسیت به مواد غذایی خورده شده توسط مادر و تغییر مزه شیر، درد های کولیکی و....

• امتناع شیرخواران از شیر خوردن میتواند به دلیل مصرف زودتر از موعد غذای کمکی ایمیوه و آب.

• در شیرخواران بزرگتر ممکن است به دلیل مصرف بیش از حد غذاهای کمکی باشد

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید:

تلفن: ۰۲۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید:

Velayathose.semums.ac.ir

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

• رنگ آن ابتدا زرد و سپس قهوه‌ای شده و بعد از یک تا دو هفته می‌افتد در این مدت و قبل از افتادن بند ناف لازم است بند ناف و محل اتصال آن به بدن نوزاد تمیز و خشک نگه داشته شود. بند ناف زیر پوشک نیوفتد. ضمناً استفاده از الکل توصیه نمی‌شود زیرا مانع خشک شدن بند ناف شده و در نتیجه افتادن بند ناف را به تاخیر می‌اندازد.

• دلایل امتناع شیرخوار از گرفتن پستان در سنین مختلف متفاوت میشود که به برخی از آنها اشاره میشود:

• در روزهای اول جا به جا کردن خشن نوزاد و یا فشردن او به پستان در تغذیه اول، وضعیت نادرست بغل کردن و پستان گرفتن شیرخوار

• در روز های دوم تا چهار: احتقان پستان مادر جهش

• قوی بودن شیر مادر به دهان شیر خوار

تعریف نوزاد

به متولدین از ۱ تا ۲۸ روزگی نوزاد گفته می شود.

توصیه ها

- از دادن آب قند و... خودداری کنید و تنها استفاده از قطره مولتی ویتامین بنا به تجویز پزشک مجاز است. تا ۶ ماه فقط شیر مادر و بعد از آن غذای کمکی به فرزندتان بدهید.
- بعد از شیرخوردن او را به پهلوئی راست بخوابانید تا احتمال ورود شیر به ریه کودک را به حداقل برسانید. شیر دهی ساعت خاصی ندارد (هر ۱ یا ۲ ساعت) برای تشخیص کافی بودن شیر مادر نوزاد پس از خوردن کامل از یک پستان خودش پستان را رها کرده و راحت بخوابد و همچنین به تعداد دفعات ادرار و مدفوع کودک و نیز میزان وزن گیری او توجه کنید.



- مدفوع نوزاد در ۸ تا ۲۴ ساعت اول تولد به صورت ماده ای سیاه رنگ چسبنده ای است که در نوزادان ممکن است تا ۵ روز بعد تولد نیز ادامه یابد. مدفوع نوزاد در حالت عادی شل و زرد یا سبز و بدون بو است روزانه ۳ تا ۸ بار دفعه مدفوع طبیعی است.

- به مدت طولانی از یک پوشاک یا کهنه استفاده نکنید.

- برای حفظ درجه حرارت بدن نوزاد باید درجه حرارت اتاق ۲۰ تا ۲۸ درجه و تازه باشد. لباس نوزاد بایستی سبک و گشاد و راحت باشد. نوزاد را در سرما قرار ندهید و بیش از اندازه هم نوزاد را نپوشانید. از قنداق کردن نوزاد حتی در مدتی کوتاه پرهیزید. داغ شدن نوزاد خطرناک است. بنابراین نباید او را در معرض مستقیم نور خورشید از پشت شیشه و کنار شوفاژ و بخاری یا کرسی گذاشت.

- داروهایی که پزشک دستور میدهد را مرتب و سر وقت به نوزاد بدهید و از قطع آن بدون اجازه پزشک خودداری کنید جهت معاینه نوزاد توسط پزشک، ۴۸ ساعت بعد به پزشک مراجعه کنید.
- نوزاد را میتوانید در هر نوع لگن یا وان حمام کنید. فقط توجه کنید ارتفاع آب باید پایین تر ناف نوزاد باشد. نباید نوزاد را با شکم پر یا گرسنه بدلیل بی قراری حمام کرد.
- توصیه میشود مادر مواد حساسیت زا را نخورد و اطرافیان را از بوسیدن کودک منع نماید.
- ممکن ملاح نبض داشته باشد ولی هنگام گریه بر آمده تر بنظر آید.
- خشک شدن بند ناف نوزاد از روزهای اول و دوم شروع میشود. رنگ آن آب قهوه ای شده و بعد از یک تا دو هفته می افتد در این مدت و قبل خشک شدن بند ناف نوزاد از روزهای اول و دوم شروع میشود.

